



OSTALBKREIS



Landesprogramm

**STÄRKE**

**ELTERN- UND  
FAMILIENBILDUNGSANGEBOTE  
IM OSTALBKREIS**

Stand 12/2022



# GRUSSWORT

## LIEBE ELTERN,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes.  
Mit dieser Übersicht möchten wir Sie über  
Angebote im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE  
im Ostalbkreis informieren.

Weitere Informationen bekommen Sie  
direkt bei den Trägern oder im Internet unter  
[www.staerke.ostalbkreis.de](http://www.staerke.ostalbkreis.de).

Beim Besuch der Angebote wünsche ich Ihnen  
viele gute Erfahrungen.

A stylized, handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Dr. Joachim Bläse  
Landrat

Die Angebote in dieser Broschüre für (werdende) Eltern mit Kindern (bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) werden durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE aus Landesmitteln gefördert. Sie sind deshalb weitestgehend kostenfrei oder nur mit geringer Gebühr. Für weitere Informationen oder Fragen rufen Sie uns gerne an!

**STÄRKE Koordinierungsstelle  
beim Fachzentrum Frühe Hilfen JuFam**

Landratsamt Ostalbkreis | Ansprechpartnerin: Martina Hilsenbeck  
07171 32-4551 | [martina.hilsenbeck@ostalbkreis.de](mailto:martina.hilsenbeck@ostalbkreis.de)



**FACHZENTRUM FRÜHE HILFEN**  
für Mütter, Väter und Schwangere



# INHALT

<b>Offene Treffs STÄRKE</b> .....	<b>6</b>
Aalen .....	6
Heubach .....	7
Mutlangen .....	7
Schwäbisch Gmünd .....	8
<b>STÄRKE-Kurse</b>	
<b>für Familien in besonderer Lebenssituation</b> .....	<b>12</b>
Aalen .....	12
Essingen .....	14
Mutlangen .....	15
Schwäbisch Gmünd .....	16
<b>Familienbildungsfreizeiten</b>	
<b>mit Übernachtung im eigenen Haushalt</b> .....	<b>21</b>
<b>Angebote</b>	
<b>für die aus der Ukraine geflüchteten Familien</b> .....	<b>22</b>

## OFFENE TREFFS „STÄRKE“

Offene Treffs sind kostenfreie, leicht zugängliche Begegnungs- und Bildungsorte für (werdende) Eltern und Familien aller Familienformen und in allen Familienphasen. Die Angebote werden durch eine Fachkraft begleitet und/oder auch von den Teilnehmenden selbst gestaltet.

## AALEN

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Aalen e.V.  
73430 Aalen, Bischof-Fischer-Straße 119-121  
07361 951244 | [yvonne.irtenkauf@drk-aalen.com](mailto:yvonne.irtenkauf@drk-aalen.com) | [www.drk-aalen.de](http://www.drk-aalen.de)

### ELTERNCAFÉ – Treff für Familien mit Kind zwischen 1 Jahr u. Schulbeginn

Das Elterncafé bietet Raum für einen Austausch der Eltern untereinander in einer netten Atmosphäre. Die Eltern haben zudem die Möglichkeit, sich über verschiedene Themenfelder zu informieren.

**Veranstaltungsort: DRK-KITA Abenteuerland, Weilerstr. 10, 73430 Aalen**

Ansprechpartnerin: Franziska Windisch, 07361 6339795

---

Büro für Chancengleichheit und demografischen Wandel / Stadtverwaltung Aalen  
73430 Aalen, Marktplatz 30  
07361 521202 | [chancengleichheit@aalen.de](mailto:chancengleichheit@aalen.de) | [www.aalen.de](http://www.aalen.de)

Das **CAFÉ FÜR ALLEINERZIEHENDE** ist ein Ort der Begegnung für Einelternfamilien mit offenem Charakter. Neben dem Austausch mit anderen Alleinerziehenden erwarten Sie regelmäßige Vorträge, Workshops von Fachkräften, gemeinsame Ausflüge,...

**Veranstaltungsort: Haus der Jugend, Friedhofstraße 8, 73430 Aalen**

Jeden ersten Sonntag im Monat von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Alternativprogramm in den Ferien. Ansprechpartnerin: Frau Neher-Weidisch, 07361 521202

## HEUBACH

Familienzentrum MüZe Heubach e.V. | 73540 Heubach, Adlerstraße 7  
07173 184040 | [info@familienzentrum-heubach.de](mailto:info@familienzentrum-heubach.de) |  
[www.familienzentrum-heubach.de](http://www.familienzentrum-heubach.de)

**FAMILIENCAFÉ FÜR GROSS UND KLEIN** ist offen für alle, ob groß oder klein, alt oder jung, alleinerziehend oder nicht. In entspannter Atmosphäre können sich die Erwachsenen beim gemeinsamen Frühstück austauschen und neue Kontakte knüpfen. Währenddessen können die Kinder in unmittelbarer Nähe spielen. In loser Reihenfolge finden Motto-Cafés oder informative Kurzvorträge zu Themen rund um die Familie statt.

**Veranstaltungsort: Familienzentrum MüZe, Adlerstr. 7, 73540 Heubach**

Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Schührer, 07173 184040

## MUTLANGEN

Bunter Kreis/Elternschule Stauferklinikum | 73557 Mutlangen, Wetzgauer Str. 85  
07171 7010 | [www.elternschule-gd.de](http://www.elternschule-gd.de) | [www.bunterkreis-gd.de](http://www.bunterkreis-gd.de)

Der **FRÜHCHENTREFF** richtet sich an Eltern mit Frühgeborenen unter der 37. Schwangerschaftswoche bis zum 1. Lebensjahr. Der regelmäßige Erfahrungsaustausch zwischen Eltern und „Fachkräften“ wird ergänzt durch Vorträge und Informationen zu unterschiedlichen frühgeborenen „Besonderheiten“ und gibt praktische Hilfestellungen.

**Veranstaltungsort: Elternschule/Bunter Kreis, MediCenter Stauferklinikum, Wetzgauerstr. 85, 73557 Mutlangen**

jeder 3. Dienstag im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Silvia Schmidt-Motschenbacher, 07171 7011911

a.l.s.o. e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65  
07171 10411022 | a.lauer@alsogmuend.de | www.alsogmuend.de

## SOLOTUTTI

Der Name „solotutti“ ist Programm: Alleinerziehende Eltern, die sich oft mit ihren Fragen, Verantwortungen und Problemen alleingelassen also „solo“ fühlen, erfahren hier in der Gemeinschaft (tutti) mit Gleichbetroffenen und anderen Eltern, vor allem Mütter, Unterstützung und Solidarität. Es geht um Begegnung und Austausch untereinander und mit professionellen Beraterinnen und Beratern. Ergänzend zu diesen informativen Treffen, gibt es ebenfalls unter professioneller Anleitung, gemeinsame Aktivitäten, wie das Kochen von gesundem Essen, das nicht teuer sein muss. Selbstverständlich lassen sich die Mütter und Kinder das Zubereitete dann gemeinsam schmecken. Der Treff ist mit Kinderbetreuung. Alle Interessierten sind jederzeit herzlich eingeladen! Das aktuelle Programm gibt es unter [www.alsogmuend.de/solotutti-alleinerziehendentreff.html](http://www.alsogmuend.de/solotutti-alleinerziehendentreff.html)

---

## SOLOTUTTI – AlleinErziehendenTreff

**Veranstaltungsort: a.l.s.o. Café, Goethestr. 65, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Teilweise finden Treffen auch online statt.

Ansprechpartnerin: Ann-Kathrin Lauer, 07171 10411022

---

## SOLOTUTTI-CAFÉ – AlleinErziehendenTreff Begegnungen, Informationen, Spaß für die Kinder

**Veranstaltungsort: a.l.s.o. Café + Garten, Goethestr. 65, 73525 Schwäbisch Gmünd**

jeden 4. Freitag im Monat von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ann- Katrin Lauer, 07171 10411022

---

Begegnung der Kulturen e.V., Paletti Kulturcafé | 73527 Schwäbisch Gmünd,  
Mühlbergle 1/1 | Ansprechpartnerin Britta Wertner-Penteker  
01578 0888827 | [mail@paletti-kulturcafe.de](mailto:mail@paletti-kulturcafe.de)

## OFFENER TREFF FÜR ALLE ELTERN MIT KINDERN

Im offenen Treff kommen Frauen, aber auch Männer aus unterschiedlichen Kulturen zusammen. Verschiedene Themen wie z.B. Fragen zur Erziehung werden mit einer Referentin/einem Referenten besprochen. Nach einem Impulsreferat wird diskutiert und es können Fragen gestellt werden. Eigene

Wünsche können in die Planung einfließen. Das Frühstück wird gemeinsam vorbereitet. Kinderbetreuung wird angeboten.

**Veranstaltungsort: Paletti Kulturcafé, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
2x pro Monat, Mittwoch von 9:30 Uhr bis 12:00 Uhr,  
Ansprechpartnerin vor Ort: Mimi Cho

---

**Familien- und Nachbarschaftszentrum FuN Hardt**  
73525 Schwäbisch Gmünd, Antiberstraße 17  
07171 68576 | funhardt@jufun.de

### **TÜRKISCHES FRAUENCAFÉ**

Eine ehemalige Deutschlehrerin leitet die Gespräche der Mütter über Familie, Erziehung, Schule, Wohnen, Gesundheit, Ernährung, Religion, Umgebung und Leben in Deutschland an. Einfache Texte aus Zeitungen, Zeitschriften, Kurzgeschichten und Liedern werden einbezogen. Das Sprachniveau der Frauen sollte mindestens bei A2 liegen.

**Veranstaltungsort: FuN Hardt, Antiberstraße 17, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
1x pro Woche von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr, der Wochentag wird noch bekannt gegeben, Info unter Telefon: 0176 17071548

---

### **BIKIFA TREFF FÜR MÜTTER UND VÄTER**

Bei einer Tasse Tee oder Kaffee erhalten Sie Informationen über aktuelle Themen der Elternbildung und über verschiedene Veranstaltungen für Familien. Sie erhalten direkten Kontakt zu den verschiedenen Bildungseinrichtungen auf dem Hardt. Mehrere Eltern-Kind-Aktionen werden mit den Eltern gemeinsam geplant und durchgeführt, z. B. Drachensteigen, Picknick im Weltgarten, ...

**Veranstaltungsort: Bildungs- und Familienzentrum BiKiFa**  
**Székesfehérvárer Str. 11, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Wöchentlich wechselnder Wochentag von 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr (außer in den Schulferien), Info unter Telefon: 0176 17071548

---

### **KRABELGRUPPE FÜR ELTERN (MÜTTER/VÄTER)**

Alle Eltern sind herzlich willkommen und können sich über das verbindende Thema „Elternsein“ und die Entwicklung ihrer Kinder austauschen. Für die Kinder gibt es (durch eine Fachkraft angeleitet) Bastelangebote, einen Spielkreis mit Kinderliedern, Fingerspielen, o. ä.

**Veranstaltungsort: BiKiFa, Székesfehérvárer Str. 11, 73525 Schwäbisch Gmünd**  
1x pro Woche, Donnerstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr,  
Info unter Telefon: 0176 17071548

Katholische Kindertagesstätte Marienheim | Kinder- und Familienzentrum  
73525 Schwäbisch Gmünd, Mohrengässle 8  
07171 66010 | Marienheim.SchwaebGmuend@kiga.drs.de  
[www.katholische-Kindergaerten-sgd.de](http://www.katholische-Kindergaerten-sgd.de)

**TREFFPUNKT** – thematischer Austausch mit verschiedenen Themen  
Referentin: Frau Abele-Rathgeb / Caritas-Beratungsstelle

**SPIEL – SPASS – SPORT** – Spiele für Zuhause  
Fachkräfte: Frau Köhler und Frau Geiger

**DIE MUSIKKÄFER** – gemeinsam Musik machen  
Fachkraft: Christine Kraus

### **GESPRÄCHE ÜBER SPRACHE**

Austausch und Beratung über die sprachliche Entwicklung des Kindes  
Fachkraft: Frau Wendel

**Veranstaltungsort jeweils: Katholische Kindertagesstätte Marienheim**  
**Angebot derzeit online über WebEX**

Anmeldung: LeitungMarienheim.SchwaebGmuend@kiga.drs.de

---

Schwäbisch Gmünder Volkshochschule e.V.  
73525 Schwäbisch Gmünd, Münsterplatz 15  
07171 9251541 | [jallacher@gmuender-vhs.de](mailto:jallacher@gmuender-vhs.de) | [www.gmuender-vhs.de](http://www.gmuender-vhs.de)

### **SPIELERISCH DIE WELT ENTDECKEN**

#### **Pädagogisch begleitete Montessori-Eltern-Kind-Gruppe für 1½ bis 3-Jährige**

Im Montessori-Spielraum des St. Peter und Paul Kindergartens im Hardt treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kleinkindern, um gemeinsam zu spielen und zu lernen. In einer sorgfältig vorbereiteten Umgebung wird die individuelle Entwicklung der Kinder gefördert. Spielideen für die Sinne unterstützen das Kleinkind, seine Welt zu erobern. In achtsamer Weise werden die Kinder in ihrer Tätigkeit wahrgenommen und feinfühlig in ihrer Entwicklung begleitet. Ganz nach den Grundgedanken von Maria Montessori, bei denen den Kindern die Zeit und der Freiraum gegeben wird, um die Dinge eigenständig zu erkunden und zu lernen. Nach etwa 60 Minuten Freispiel folgt das gemeinsame Aufräumen und Essen. Danach schließt ein Spielkreis mit Bewegungs-, Sing- und Fingerspielen den Vormittag ab.

**Veranstaltungsort: Katholischer Montessori-Kindergarten St. Peter und Paul**  
**Hardtstraße 114, 73525 Schwäbisch Gmünd**

jeden Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr  
Anmeldung über: Schwäbisch Gmünder VHS

## **ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE, FÜR KINDER VON 1-3 JAHREN**

Sie haben ein Kind im Alter zwischen 1 und 3 Jahren und möchten gerne andere Eltern kennenlernen? Ermöglichen Sie Ihrem Kind schon früh Kontakt zu anderen Kindern und kommen Sie in unsere Eltern-Kind-Spielgruppe. Zusammen mit einer Sozialpädagogin wird in der Gruppe gemeinsam gespielt, gesungen und sich über Themen ausgetauscht, die Sie gerade beschäftigen. In der Gruppe erhalten Sie viele Spielanregungen und Tipps für eine altersgerechte Entwicklung Ihres Kindes.

---

## **ELTERN-KIND-ZEIT, FÜR BABYS VON 8-12 MONATEN**

Gemeinsam wollen wir die verschiedenen Entwicklungsschritte ihrer Babys wahrnehmen und Möglichkeiten der Unterstützung ausprobieren und anschauen. Nach einer Ankomphase mit Kniereitern, Schoßspielen usw. werden wir verschiedenen Materialien, sowie Bewegungs- und Spielanregungen für die Babys entdecken. Anschließend wird es eine Austauschrunde geben, theoretisches Hintergrundwissen sowie praktische Anregungen für zu Hause. Die Stunde klingt mit Entspannungs- und Schmuseliedern, Kitzelreimen und anderen Ritualen aus. Genießen Sie diese wertvolle Zeit mit Ihrem Baby.

### **Veranstaltungsort für beide Eltern-Kind-Gruppen:**

#### **Kinder- und Familienzentrum Vinzenz von Paul, Turnraum,**

Donnerstags, Paradiesstraße 20-22, 73525 Schwäbisch Gmünd,

Ansprechpartnerin: Manuela Menrad, Sozialpädagogin

Anmeldung über: Schwäbisch Gmünder VHS

---

Verein „Willkommen Kleines Einhorn“

73525 Schwäbisch Gmünd, Weißensteiner Str. 33

07171 8076802 | [kontakt@willkommen-kleines-einhorn.com](mailto:kontakt@willkommen-kleines-einhorn.com)

[www.willkommen-kleines-einhorn.com](http://www.willkommen-kleines-einhorn.com)

## **ELTERN-KIND-TREFFEN**

Das Eltern-Kind-Treffen ist ein gemütliches Beisammensein von Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr und Schwangeren, bei dem ein Austausch über Erfahrungen und Probleme sowie ein Kennenlernen stattfinden kann. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Keine Anmeldung erforderlich!

### **Veranstaltungsort: Geburtshaus & Hebammenpraxis Margaritenheim, Weißensteiner Straße 33, 73525 Schwäbisch Gmünd**

jeden Dienstag von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr (außer in den Schulferien)

## „STÄRKE“-KURSE FÜR FAMILIEN IN BESONDERER LEBENSITUATION

In besonderen Lebenssituationen befinden sich u. a. Einelternfamilien, Familien in früher Elternschaft, Mehrlingsfamilien, Pflege- oder Adoptivfamilien, getrenntlebende Familien, Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds, etc...

### AALEN

Katholische Erwachsenenbildung im Ostalbkreis

73430 Aalen, Weidenfelder Str. 12

07361 59030 | [info@keb-ostalbkreis.de](mailto:info@keb-ostalbkreis.de) | [www.keb-ostalbkreis.de](http://www.keb-ostalbkreis.de)

„Kess-erziehen“ bedeutet:

- Kooperativ** Eltern und Kinder sollen so gut wie möglich zusammenarbeiten. Sie vereinbaren gemeinsam Regeln und lösen Konflikte miteinander.
- ermutigend** Eltern schauen auf die individuellen Stärken ihrer Kinder, unterstützen sie in ihrer Entwicklung, fördern ihre Selbstständigkeit und stärken ihr Verantwortungsgefühl.
- sozial** Die sozialen Grundbedürfnisse werden geachtet. Das erzieherische Handeln wird auf diese Bedürfnisse ausgerichtet. Diese Haltung entspannt das Miteinander und stärkt das Selbstwertgefühl des Kindes.
- situationsorientiert** Erziehungssituationen sind nicht mit Hilfe eines Patentrezeptes zu lösen, sondern so, wie es den jeweiligen Möglichkeiten und den Bedürfnissen in der jeweiligen Situation entspricht.

### KESS ERZIEHEN – WENIGER STRESS – MEHR FREUDE

Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern ab 3 Jahren. Er vermittelt Vätern und Müttern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger – eine innere Haltung, die die eigenen und die Bedürfnisse des Kindes ernst nimmt und damit das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Der Kurs gliedert sich in fünf Abende zu zwei Stunden, die inhaltlich aufeinander aufbauen.

## **KESS – ABENTEUER PUBERTÄT**

Dieser Kurs unterstützt Eltern in dieser Zeit des Umbruchs und zeigt Wege, wie sie Jugendliche in ihrem Selbstwertgefühl stärken, Grenzen respektvoll setzen und Kooperationen entwickeln können. Der Kurs umfasst 5-6 Einheiten / 2,5 Stunden.

### **Beide Kurse werden auch online angeboten.**

Ansprechpartnerin: Frau Englert, erreichbar unter [englert@keb-ostalbkreis.de](mailto:englert@keb-ostalbkreis.de)  
Infos unter: [info@keb-ostalbkreis.de](mailto:info@keb-ostalbkreis.de) oder 07361/3777440 (Sekretariat)  
Anmeldung bei der katholischen Erwachsenenbildung.

---

**Volkshochschule Aalen | 73430 Aalen, Gmünder Str. 9**  
**07361 95830 | [hinsen@vhs-aalen.de](mailto:hinsen@vhs-aalen.de) | [www.vhs-aalen.de](http://www.vhs-aalen.de)**

## **STARKE ELTERN – STARKE KINDER**

**@Güçlü Veli Güçlü Çocuk in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Aalen**

Der Kurs für türkische Eltern wird in der Muttersprache angeboten. Durch diesen Kurs erlernen Eltern Methoden, mit denen sie Konflikten ausweichen und ein Verhältnis zum Kind aufbauen können, welches sie positiv in ihrer Entwicklung begleiten wird. Kursthemen: die Bedürfnisse des Kindes feststellen und erkennen, Methoden der Kulturvermittlung, Förderung der Fähigkeit Gefühle auszudrücken, Techniken der richtigen Kommunikation, Förderung der Fähigkeiten zur Konfliktbewältigung, praktische Lösungen für die täglichen Herausforderungen im Umgang mit den Kindern. Ziel des Elternkurses ist es, die Beziehungs-, Erziehungs- und Alltagskompetenz von (werdenden) Eltern zu stärken. Der Kurs vermittelt einen konsequenten Erziehungsstil anhand von Alltagssituationen.

### **Veranstaltungsort: Bohlschule, Friedrichstr. 50, 73430 Aalen**

Anmeldung bei der Volkshochschule Aalen

---

**Weigle Constanze, Dipl. Psychologin,**  
**Psychologische Psychotherapeutin | 73431 Aalen, Langertstr.74**  
**07361 5298678 | [cweigle@t-online.de](mailto:cweigle@t-online.de) | [www.praxis-weigle.de](http://www.praxis-weigle.de)**

## **INFOVERANSTALTUNG FÜR ELTERN: PSYCHISCHE BESCHWERDEN NACH DER GEBURT**

Aufklärung über Entstehung von psychischen Beschwerden mit Schwerpunkt der besonderen Situation im Wochenbett, Vorstellung von Hilfsmöglichkeiten, Austausch über schwierige Situationen, Vorstellung der Selbsthilfegruppe für Mütter mit psychischen Beschwerden nach der Geburt.

### **Veranstaltungsort: Yogaraum Aalen, Gartenstr. 16c, 73430 Aalen**

06. März, 19. Juni, 13. November, jeweils 10 - 12 Uhr,  
Ansprechpartnerin: Frau Weigle, 07361 5298678

## ESSINGEN

Verein zur Förderung individualpädagogischer Spielräume e.V. /  
die kleine elternschule ostalb | 73457 Essingen, Brühlgasse 5  
07365 964032 | [kleineelternschule@aol.com](mailto:kleineelternschule@aol.com) | [www.kleine-elternschule.jimdo.com](http://www.kleine-elternschule.jimdo.com)

### **FIT FÜR KRIPPE, KITA UND CO IN ZEITEN VON CORONA**

Sie haben geplant nach der Babypause wieder in den Beruf zurückzukehren, ein Studium, einen Sprachkurs oder eine Ausbildung zu beginnen oder fortzusetzen? Das Baby würde dann von den Großeltern, einer Tagesmutter oder in der Kindertagesstätte betreut werden. Mit Corona kam alles anders. Zu wenige Kontakte, zu viele andere Reize und Ihr Baby hat nicht die nötige Reife, die es braucht, um ohne Sie gut durch die Betreuung zu kommen.

Das können wir gemeinsam ändern und dem können wir gemeinsam vorbeugen. In kleinem Rahmen treffen sich 4 Mütter mit ihren Babys im Alter von 2 bis 12 Monaten um angeleitet zu spielen, Kontakte zu knüpfen und so ihr Baby dabei zu begleiten sozial und psychisch zu reifen.

Der Kurs umfasst 8 Einheiten von je 90 Minuten von 9:30 Uhr und 11:00 Uhr. Angesprochen sind Mütter aller Nationalitäten und mit allen Hintergründen für eine bereits eingetretene oder zu erwartende mangelnde Reife der Kinder, die Voraussetzung ist, um eine Betreuung ausserhalb der Kernfamilie zu besuchen.

### **Veranstaltungsort: die kleine elternschule ostalb, Brühlgasse 5, 73457 Essingen**

Ansprechpartnerin: Claudia Kohler, 07365 964032

Anmeldung: [kleineelternschule@aol.com](mailto:kleineelternschule@aol.com) oder 07365 964032

## MUTLANGEN

Henkel-Herzog, Angelika | 73529 Schwäbisch Gmünd, Neue Straße 72/5  
07171 86783 | [Henkel-Herzog@gmx.de](mailto:Henkel-Herzog@gmx.de) | [www.henkel-herzog.de](http://www.henkel-herzog.de)

### **ELTERNTRAINING ZUR BEWÄLTIGUNG EINER ÜBERGANGSPROBLEMATIK AN DER GRUNDSCHULE MUTLANGEN**

Unterstützung für Eltern beim Übergang vom Kindergarten in die Grundschule Mutlangen: Gerade in Umbruchsituationen, wie Kindergarten - Schule, ändert sich der ganze Alltag und wirft neue Fragen auf. Die Anforderungen verlangen auch neue Kompetenzen des Kindes.

In diesen Situationen ist die Beziehung zwischen Eltern und Kind im besonderen Maße die Grundlage zur Erziehung. Diese Themen bearbeiten wir in Impulsvorträgen, Übungen und den mitgebrachten Fragen.

**Veranstaltungsort: Grundschule Mutlangen, Hauptstraße 5, 73557 Mutlangen**

Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog, 07171 86783

---

## **GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IM UMGANG MIT KINDERN AN DER GRUNDSCHULE MUTLANGEN**

Immer wieder erleben wir im Umgang mit unseren Kindern, dass es zu Konflikten kommt. Wir sagen die Dinge hundertmal und erreichen nicht das, was wir wollen. Manchmal fühlen wir uns dabei sehr hilflos und sind verzweifelt. Wie geht es dabei eigentlich unseren Kindern? An fünf Abenden wollen wir eine andere Form des Umgangs miteinander besprechen und üben.

**Veranstaltungsort: Grundschule Mutlangen, Hauptstraße 5, 73557 Mutlangen**

Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog, 07171 86783

a.l.s.o. e.V.

73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65

07171 10411023 | [k.schwenk@alsogmuend.de](mailto:k.schwenk@alsogmuend.de) | [www.alsogmuend.de](http://www.alsogmuend.de)

## OHNE STRESS IM ALLTAG

### Kursangebot für Frauen in besonderen Lebenslagen

Der Kurs richtet sich an Mütter und Schwangere, insbesondere Alleinerziehende und Mütter mit Migrationsgeschichte. Es gibt Impulse und Übungen zu konstruktivem Umgang mit Stresssituationen, Stärkung von Selbstwert und Selbstberuhigung, als Schlüssel für gute Beziehungen zu sich selber, den Kindern und anderen Menschen. Hinzu kommen Zeit für Austausch und Informationen über Unterstützungs- und Hilfsangebote in der Umgebung.

**Veranstaltungsort: im a.l.s.o. Café,**

**Goethestraße 65, 73525 Schwäbisch Gmünd**

**Der Kurs wird auch digital angeboten**

Ansprechpartnerin: Frau Schwenk, 07171 1041-1023,

[k.schwenk@alsogmuend.de](mailto:k.schwenk@alsogmuend.de)

---

Praxis Dr. med. Jorinde Bär

73525 Schwäbisch Gmünd, Hauffstr. 3 | 07171 1867922

## AD(H)S ELTERNTRAINING

### Elterntraining für Eltern mit Kindern/Jugendlichen bei AD(H)S

Themen sind Strategien zu Hausaufgaben, Verselbständigung im Alltag, Zuhören lernen, Regeln einhalten, wirksam loben und familiäre Kommunikation u. v. a.

**Der Kurs wird auch online angeboten**

Ansprechpartnerin: Frau Beutrock, 07171 1867922

---

Begegnung der Kulturen e.V., Paletti Kulturcafé

73525 Schwäbisch Gmünd, Mühlberg 1/1

Ansprechpartnerin Britta Wertner-Penteker

01578 0888827 | [mail@paletti-kulturcafe.de](mailto:mail@paletti-kulturcafe.de)

## SPRACHE UND GESELLSCHAFT (ERZIEHUNG, BILDUNG) IM GESPRÄCH

Eltern aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur) mit integrierter Grammatik geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen. Die Teilnehmenden erwerben Kompetenzen rund um

Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit der Verbesserung der Sprache, um die Kinder im Bildungsalltag besser begleiten zu können.

**Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ost,  
Buchstraße 145/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Dienstag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

---

**ALLTAGSTHEMEN IM GESPRÄCH – ERZIEHUNG UND BILDUNG**

Menschen aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft ihre Kompetenzen zu erweitern. Die deutsche Sprache wird anhand von Alltagssituationen (Schule, Gesundheit, Erziehung, Kultur) mit integrierter Grammatik geübt. Dabei sind auch Exkursionen in Einrichtungen, Behörden, etc. vorgesehen. Die Teilnehmenden erwerben Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit der Verbesserung der Sprache, um ihre Kinder im Bildungsalltag besser begleiten zu können. Erziehungs- und Bildungsthemen werden miteinbezogen.

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Dienstag ab 18.30 Uhr (außer in den Schulferien)

---

**YOLINAS RUNDE SPRECHKUNDE UND SPRACHRUNDE**

Menschen aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um gemeinsam mit einer Lehrkraft Kompetenzen rund um Gesellschaftsthemen im Zusammenhang mit Verbesserung der Sprache zu erwerben. Kinder sollen dadurch im Bildungsalltag kompetenter begleitet werden. Erziehungsthemen und Themen um Bildung werden mit aufgenommen und den Teilnehmenden im Gespräch vermittelt.

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Dienstag 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr (außer in den Schulferien)

---

**INTERNATIONALE ELTERN-KIND-GRUPPE MIT KINDERBETREUUNG**

Zum Treffpunkt sind Eltern mit ihren ½ - 3 Jahre alten Kindern eingeladen. Der Treffpunkt will Kindern die Möglichkeit geben, in einer kleinen Gruppe miteinander zu spielen, mit verschiedenen Materialien etwas zu gestalten, zusammen zu singen und zu tanzen. Die unterschiedlichen Erstsprachen (Einsatz von unterschiedlichen sprachlichen Materialien) werden im gemeinsamen Tun gefördert. Für Mütter und Väter ist der Treffpunkt eine gute Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen. Erziehungs- und Bildungsthemen werden angesprochen.

**Veranstaltungsort: Kulturtreff Paletti, Mühlbergle 1/1, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Gruppe 1: Dienstag 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Gruppe 2: Dienstag 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Henkel-Herzog, Angelika  
73529 Schwäbisch Gmünd, Neue Straße 72/5  
07171 86783 | [Henkel-Herzog@gmx.de](mailto:Henkel-Herzog@gmx.de) | [www.henkel-herzog.de](http://www.henkel-herzog.de)

## **WIE GEHT ES EIGENTLICH DEN KINDERN?**

### **Kurs für Eltern mit psychischen Erkrankungen**

Eltern mit psychischen Erkrankungen und deren Kinder sind besonderen Belastungen ausgesetzt. Im Rahmen des Projekts Stärke bieten wir für diese Eltern einen Kurs an, in dem wir gemeinsam erarbeiten, wie sie als Familie besser mit diesen Auswirkungen umgehen können: Welche Schwierigkeiten tauchen in meiner Familie immer wieder auf, wenn es mir schlecht geht? Wie kann ich mit meinem Kind über meine Erkrankung sprechen? Wo können wir uns in schwierigen Phasen Hilfe holen? Diese und andere Fragen werden wir gemeinsam erarbeiten. Auf Wunsch können Ihre Kinder während des Elternkurses betreut werden.

---

## **WIE GEHT ES EIGENTLICH DEN KINDERN? - VERTIEFUNG**

### **Kurs für Eltern mit psychischen Erkrankungen**

Im Grundkurs haben wir das soziale Netzwerk und die Situation in den Familien angeschaut und besprochen. In dem Vertiefungskurs geht es nun um folgende Fragen: Wie konnte ich das Gelernte umsetzen? Was brauche ich um mein Kind noch besser zu unterstützen und welche Rolle hat mein Kind in der Familie? Ausserdem und vor allem werden alle mitgebrachten Fragen bearbeitet.

**Veranstaltungsort: Haus der Gesundheit,  
Weißensteiner Str. 33, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Ansprechpartnerin: Angelika Henkel-Herzog, 07171 86783

---

Nußbaum Cornelia, systemische Therapeutin  
73525 Schwäbisch Gmünd, Honiggasse 46  
01523 6304175 | [Nussbaum-b@gmx.de](mailto:Nussbaum-b@gmx.de) | [www.cornelie-nussbaum.de](http://www.cornelie-nussbaum.de)

## **EMOTIONSSTARKE ELTERN – EMOTIONSSTARKE KINDER**

Mit dem Kurs sollen Eltern dafür sensibilisiert werden, wie sie die Kraft der Emotionen in ihre Erziehung einbeziehen können.

Im Kurs lernen Eltern, ihren eigenen Umgang mit Emotionen zu reflektieren. Durch Übungen mit viel Alltagsbezug werden die Elemente „Wahrnehmung“, „Validierung“, „Grenzsetzen“ und das „Entschuldigen“ geübt.

Der Belastung der Eltern wird Raum gegeben und Methoden der Selbstregulation vermittelt. Dadurch wird die Eltern-Kind-Beziehung zunächst entlastet und wieder gestärkt.

## **STRESSMANAGEMENT FÜR FAMILIENMANAGERINNEN**

Eltern von ADS-Kindern müssen ständig „auf der Hut“ sein. Sie sind oft in Daueranspannung. Im Kurs lernen die Eltern einfache Methoden der Entspannung, um selbst wieder zu Kräften zu kommen und aus der Schimpf- und Brüllfalle herauszukommen. Mit Informationen zum Zeitmanagement wächst die Kompetenz, den Kindern einen sicheren Rahmen zu bieten.

---

### **ADS-AUFBAU-KURS**

Das Elterncoaching richtet sich an Eltern, die bereits Grundlagen aus den vorherigen Kursen erworben haben und sie nun erweitern und stabilisieren möchten.

Das Ziel des Kurses ist es, Eltern dafür zu sensibilisieren, wie sie im Alltag durch validierendem Verhalten Konflikte bereits im Ansatz erkennen und dadurch die Intensität verringern können. Durch das Validieren können Eltern im Alltag eine warme Familienatmosphäre erzeugen. Die Eltern lernen, ihre eigene Anspannung wahrzunehmen und zu regulieren. Deshalb endet jede Einheit mit einer Entspannungsübung (nach Jacobsen).

### **Veranstaltungsort: Praxis Cornelia Nußbaum, Honiggasse 46, 73525 Schwäbisch Gmünd**

Kurstermine: Freitagsvormittags,  
genaue Kurstermine auf Anfrage

### **Kurs wird auch online angeboten.**

Ansprechpartnerin für alle Kurse: Frau Nußbaum, 01523 6304175

---

**PTE Lerntherapie GmbH Co.KG und RABE e.V. (Raum für Bildung und Erziehung)**  
71332 Waiblingen, Max-Eyth-Str. 29 | 07151 97679-0 | [pte-schwaebisch-gmuend@pte.de](mailto:pte-schwaebisch-gmuend@pte.de)

### **ADHS-KINDER BRAUCHEN STARKE ELTERN**

Die Schwerpunkte des Kurses beruhen darauf, eine Verbesserung der Familienatmosphäre zu erreichen und Verhaltensänderungen für eine bessere Bewältigung des schwierigen Erziehungsalltags herbeizuführen. Durch die Vermittlung von bedarfsorientiertem Wissen werden die Eltern sensibilisiert, in ihrer Erziehungsverantwortung gestärkt und in die Lage versetzt, ihre Kinder mehr und umfassender zu fördern und zu unterstützen.

### **Veranstaltungsort: PTE Schwäbisch Gmünd, Kappelgasse 7, 73525 Schwäbisch Gmünd**

ó Termine, genaue Termine auf Anfrage

### **Kurs wird auch online angeboten.**

Ansprechpartnerin: Frau Czech, 07171 998565

Schwäbisch Gmünder VHS

73525 Schwäbisch Gmünd, Münsterplatz 15

07171 9251541 | [jallacher@gmuender-vhs.de](mailto:jallacher@gmuender-vhs.de) | [www.gmuender-vhs.de](http://www.gmuender-vhs.de)

## **FRAUENFRÜHSTÜCK MIT ELTERNBILDUNGSVORTRAG IN TÜRKISCHER SPRACHE**

Mit diesem Angebot sollen junge Mütter mit Migrationshintergrund in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden. Sie sollen einen ersten Einblick in unterschiedliche Bereiche der Elternbildung bekommen. Ebenfalls wird ein Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der kindlichen Erziehung und Fragen rund um den Erziehungsalltag ermöglicht.

Termine auf Anfrage

---

Miller Karin, Physio- und Reittherapeutin, Heilpraktikerin

73453 Abtsgmünd, Forststr. 32 | 0170/9266424 | [info@camina-karin-miller.de](mailto:info@camina-karin-miller.de)

[www.camina-karin-miller.de](http://www.camina-karin-miller.de)

## **KOMMUNIKATION, INTERAKTION UND SPIELERISCHE FÖRDERUNG VON SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN MIT SPEZIELLEN BEDÜRFNISSEN**

Mit der Feststellung von speziellen Bedürfnissen eines Kindes sehen sich viele Eltern vor eine große Herausforderung gestellt. Die Situation in einer Familie ist völlig neu, verunsichernd und möglicherweise mit vielen Sorgen behaftet. In diesem Kurs liegt der Fokus auf Unterstützung und Stärkung der Eltern, um die anstehenden Aufgaben gut bewältigen zu können.

Veranstaltungsort: Karins Lieblingsplatz, Fach 4, 73453 Obergröningen  
6 Termine à 1,5 Stunden. Genaue Kurstermine auf Anfrage

---

## **MEIN KIND UND ICH PFERDEGESTÜTZTES COACHING FÜR ELTERN VON KINDERN MIT SPEZIELLEN BEDÜRFNISSEN**

Die Eltern haben in der Pferdeherde die Möglichkeit, sich in einer ungewohnten Führungsrolle zu erleben und zu reflektieren. Ziel ist es, sie für die Förderung und Führung ihrer Kinder im Alltag zu stärken, um so herausfordernde Situationen gemeinsam meistern zu können.

Mit viel Spass lassen sich neue Denk- und Verhaltensmuster sowie entlastende Lösungsansätze erarbeiten, die den Familien sofort für die praktische Umsetzung in anderen Lebenssituationen zur Verfügung stehen.

Veranstaltungsort: Karins Lieblingsplatz, Fach 4, 73453 Obergröningen  
2 Termine à 3 Stunden. Genaue Kurstermine auf Anfrage.  
Ansprechpartnerin für beide Kurse: Frau Miller, 0170/9266424

## FAMILIENBILDUNGSFREIZEITEN MIT ÜBERNACHTUNG IM EIGENEN HAUSHALT

Mehrtägige Angebote für Eltern mit Kindern zur Stärkung und Erholung der Familien

### SCHWÄBISCH GMÜND

a.l.s.o. e.V. | 73525 Schwäbisch Gmünd, Goethestraße 65  
[www.alsogmuend.de](http://www.alsogmuend.de)

Jeweils 2 Tage u.a. mit Erlebnispädagogischen Elementen – z.B. Feuer machen, Kochen am Feuer, Spiel und kreative Aktivitäten kombiniert mit Ausflügen z.B. Schifffahrt auf dem Neckar; Haus des Waldes, Wilhelma, Archäopark Vogelherd oder Tierpark in Bad Mergentheim, etc.

Ansprechpartnerin: Frau Schwenk, 07171 10411022. Termine auf Anfrage

Begegnung der Kulturen e.V., Paletti Kulturcafé  
73527 Schwäbisch Gmünd, Mühlberg 1/1

Jeweils 2 Tage mit erlebnispädagogischen Elementen und Ausflügen z.B. in die Forscherfabrik Schorndorf oder in den Archäopark

Ansprechpartnerin: Frau Wertner-Penteker  
01578 0888827, [mail@paletti-kulturcafe.de](mailto:mail@paletti-kulturcafe.de)

### ELLWANGEN

Caritas Ostwürttemberg | 73479 Ellwangen, Sebastiansgraben 33  
Ansprechpartnerin: Frau Raubach | 07961 569782  
[raubach.c@caritas-ost-wuerttemberg.de](mailto:raubach.c@caritas-ost-wuerttemberg.de) | [www.caritas-ost-wuerttemberg.de](http://www.caritas-ost-wuerttemberg.de)

Alleinerziehenden Freizeit mit erlebnispädagogischen Elementen und Ausflügen.

### OBERGRÖNINGEN - FACH

Miller Karin, Physio- und Reittherapeutin, Heilpraktikerin  
73453 Abtsgmünd, Forststr. 32 | 0170/9266424 | [info@camina-karin-miller.de](mailto:info@camina-karin-miller.de)

#### **Familienferientage für Familien und ihre Kinder mit speziellen Bedürfnissen bei und mit 8 Pferden und Ponys**

Die Familien verbringen 2 Tage mit Pferden und Allem, was dazu gehört. Körperliche und emotionale Herausforderungen wollen gemeistert werden.

Mit viel Spaß lassen sich neue Denk- und Verhaltensmuster, sowie entlastende Lösungsansätze erarbeiten, die den Familien sofort für die praktische Umsetzung in anderen Lebenssituationen zur Verfügung stehen. Termin auf Anfrage

## ANGEBOTE FÜR DIE AUS DER UKRAINE GEFLÜCHTETEN FAMILIEN

mit Übersetzer und Übersetzerinnen

### HEUBACH

Familienzentrum MüZe Heubach e.V. | 73540 Heubach, Adlerstr. 7  
07173 4543 184040 | [info@familienzentrum-heubach.de](mailto:info@familienzentrum-heubach.de)  
[www.familienzentrum-heubach.de](http://www.familienzentrum-heubach.de)

**Offener Treff:** Jeden Samstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

### AALEN

Act of transformation | 73430 Aalen, Gmünder Str. 9  
07361 9751045 | Ansprechpartner: Herr Menzel | [info@act4transformation.net](mailto:info@act4transformation.net)  
[www.act4transformation.net](http://www.act4transformation.net)

#### **Ankommenskurse:**

- Umgang mit schwierigen Situationen - Kurs für Mütter aus der Ukraine, Montagnachmittag
- Ankommen in Aalen, Elternkurs für Flüchtlingseltern
- Ankommen in Deutschland - Orientierung für Flüchtlingseltern

Den Veranstaltern sind Änderungen vorbehalten.  
Aktuelle Informationen finden Sie auch immer im Internet  
unter [www.staerke.ostalbkreis.de](http://www.staerke.ostalbkreis.de).

Fotos: ©ViDi Studio - stock.adobe.com  
©DavidPrado - stock.adobe.com

Landratsamt Ostalbkreis  
Jugend und Familie  
STÄRKE Koordinierungsstelle  
Martina Hilsenbeck  
Haußmannstraße 29  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Telefon 07171 32-4551  
[martina.hilsenbeck@ostalbkreis.de](mailto:martina.hilsenbeck@ostalbkreis.de)  
[www.ostalbkreis.de](http://www.ostalbkreis.de)